

Kräuter gesucht und Salben hergestellt

Mit unserem Naturfreunde-Mitglied Rolf Lehner, Heilpraktiker, haben wir den Oberrüter-Wald nach Heilkräutern abgesucht. Was heisst da Heilkräuter? In gewissem Sinne ist ja jedes Kraut ein Heilkraut, wenn auch giftig. Der Schweizer Arzt und Philosoph Paracelsus sagte bekanntlich: „*Alle Dinge sind Gift, und nichts ist ohne Gift; allein die Dosis macht's, dass ein Ding kein Gift sei.*“

Auf dem gemächlichen Spaziergang lernten wir die verschiedensten Pflanzen kennen, an denen wir tag-täglich vorbei gehen und sie von Sehen her zwar gut kennen, aber über ihre Wirkung zu wenig oder gar nichts wissen.

Nach dem Mittagessen wurden Essenzen gemischt und je nach Bedürfnis der Teilnehmer Salben hergestellt. Es war ein Anlass der Langsamkeit, des Bewusstseins und des Lernens.

Danke Rolf.







