

Kletterkurs in der Pilatus Indoorhalle für die Naturfreunde Oberfreiamt-Oberrüti

Am 05. April 14 trafen sich um 10 Uhr in Root (LU) , bei der Pilatus Indoor Kletterhalle ein Dutzend Kletterbegeisterte und zwei Leiter. Es war erfreulich, dass auch Familien mit dabei waren. Adrian Bucher (J+S Leiter) und ich empfangen die Angemeldeten vor dem Haupteingang und danach gingen wir zusammen in die Halle hinein. Bis alle mit Klettergurt und Kletterfinken ausgerüstet waren, verging eine halbe Stunde. In der Übungshalle erläuterte Adrian, hauptsächlich den Eltern, wie man den HMS-Knoten macht. Er machte auch darauf aufmerksam, dass der Klettergurt korrekt sitzen muss und alle Bänder verschlauft werden müssen. Alle passten nun ihre Gurten nochmals an und bei den Kleinen schauten wir ob alles korrekt war. Nun ging es daran beim Seil diesen verflixten HMS-Knoten zu üben. Wie war das noch mal? Auf jeden Fall musste es so aussehen:



Am Schluss konnten die Erwachsenen diesen Knoten wie aus dem Lehrbuch.

Nun ging es für die Kleinen los, sich in der Wand zu profilieren. Alle machten es erstaunlich gut und die Eltern mussten Ihre Sprösslinge sichern, was sehr gut gemeistert wurde.

Nach fast einer halben Stunde ging es in die grosse Halle, wo man Bouldern kann. Ich wechselte mit den Kleineren in die Boulder Ecke und liess die Jungmannschaft mal klettern. Das machte Spass hinauf zu klettern und dann auf die Matte zu fallen.

Adrian zeigte in der Zwischenzeit den Eltern und Teenagern den Achterknoten. Dieser wird für den Vorstieg gebraucht und wird direkt am Klettergurt befestigt und **nicht** am Karabiner. Nachher nahmen wir die Wand in Angriff und es ging nicht nur 5 Meter hinauf, sondern ca. 20 Meter. Bravo, denn es ist nicht jedermanns Sache diese Höhe zu überwinden.

Ich glaube es hatten alle viel Spass und waren sehr diszipliniert, wenn es ums Sichern ging. Ein herzliches Dankeschön fürs Mitmachen und wir hoffen, dass wir Euch Spass am Klettern vermitteln konnten.

Vielen Dank auch an Adrian, dass er sich Zeit genommen hat und den Kurs für die Naturfreunde Oberfreiamt Oberrüti geleitet hat.

Die Jungmannschaft beim Bouldern.



Übung macht den Meister



Wohin soll ich nun Greifen?



Kannst Du das auch? ©



Die lieben Eltern am Sichern.



Wer ist zuerst oben, Patrizia oder Beat?



Beat am kämpfen im Kanal und Sahra mit Elan im Endspurt.