

Naturfreunde Oberfreiamt



Fitness am Berg „zügig über den Lägerngrat“

Sonntag, 8. April 2018, morgens um 7 ist die Welt noch in Ordnung...



...wenn man im verschlafenen Baden Gipfeli über die Gasse kaufen kann!

9 Naturfreunde wagten sich erwartungsvoll auf die erste „Fitness am Berg“ Tour. Und sie waren alle Fit, denn gleich zu Beginn standen die 468 Treppenstufen zum Schloss Scharnenfels vor uns.



Dann ging's zügig weiter über den zu einem Grad zugespitzten Höhenzug. Gewohnt ans Skifahren schwankten wir vorerst mit unsicherem Tritten über das Kalkgestein.



Der Blick zurück zeigte uns das noch im morgendlichen Licht verschlafene Baden.



Zwischendurch wird immer wieder fleissig gekraxelt.



Die Bärlauchfans kamen voll auf ihre Kosten!



Rast auf dem Lägernsattel.



Blick auf den Üetliberg.



Unser Ziel Regensberg nach 3 Stunden 30 Minuten erreicht.

Nach einer Trinkpause und Kurztrip in Regensberg ging's dann mit der ÖV zurück nach Baden:

The image shows two screenshots of a Swiss public transport app. The left screenshot, taken at 11:45 with 59% battery, shows a route starting at 12:03 in Regensberg, Dorf. It includes a bus (BUS 593) to Dielsdorf, Bahnhof at 12:10, a walk (Fussweg) for 2 minutes, a train (S 15 19542) to Niederweningen, Gl. 1 at 12:26, and another walk (Fussweg) for 1 minute. A red button at the bottom indicates 'Billette ab CHF 5.30'. The right screenshot, taken at 16:55 with 52% battery, shows a route starting at 12:30 in Niederwe..., Bahnhof. It includes a bus (BUS 355 35533) to Ehrending ... Tiefenwaag at 12:33, a transfer (Umsteigen), a bus (BUS 352 35224) to Baden, Bahnhof West at 13:01, and a note that ticket purchase is not possible.

Und sie warteten auf den nächsten Anschluss...



Und sie warteten wieder auf den nächsten Anschluss.



Endstation für die Naturfreunde: Baden Stein, alles Aussteigen bitte!



Der Jura Höhenweg verbindet Zürich mit Genf. Der Lägergrat von Dielsdorf bis Brugg ist die erste Etappe von Ost nach West. Von den 15 Etappen von 310 km haben wir einen Teil der ersten Etappe in umgekehrter Richtung von Baden nach Regensberg von rund 13 km gewandert.

Fotos und Bericht: Jens und Brigitta

9.4.2018