

Naturfreunde
Schweiz



NATURFREUNDE
OBERFREIAMT
2022



www.nf-oberfreiamt.ch

Reisen – Wandern – Schneeschuhtouren – Skitouren – Biken ...



Wir stellen uns vor

Unser Verein wurde 2005 von naturverbundenen Personen gegründet und wird mit viel Engagement geleitet. Naturschutz ist seit jeher ein Anliegen der Naturfreunde.

200 Mitglieder zählt unsere Sektion.

Ausbildung

Verschiedene Leiterausbildungen

Naturfreundehäuser

Das weltweite Aushängeschild der Naturfreunde

Vorstandsmitglieder

Jens Howoldt	Präsident	jens.howoldt@hmbt.ch
Hans Kaufmann	Aktuar/Presse	hskaufmann@gmx.ch
David Erne	Kassier	david.erne@bluewin.ch
Doris Imhof	Projekte	d.imhof.kolb@gmail.com
Adi Strebel	Homepage	adrian.strebel@netlink.ch

Werde Mitglied

Jugendmitglieder	Fr. 25.–
Alleinerziehende	Fr. 85.–
Einzelmitglied	Fr. 85.–
Familienmitgliedschaft	Fr. 110.–

Anmeldungen: www.nf-oberfreiamt.ch/mitglied-werden/

Schwierigkeitsgrade

Wander-Skala

- T1** Wandern (gelb markiert)
- T2** Bergwandern («weiss-rot-weiss»)
- T3** anspruchsvolles Bergwandern («weiss-rot-weiss»)
- T4–T6** Alpinwandern, «weiss-blau-weiss», leichte Kletterstellen

Kletter-Skala

- 1–3** einfache Kraxelei, oft ungesichert
- 3–4** einfache Kletterei, Anfänger und Kinder
- 4–6** mittelschwere Kletterei, Fortgeschrittene

Schneeschuhtouren-Skala

- WT1** leichte Schneeschuhwanderung
- WT2** Schneeschuhwanderung
- WT3** anspruchsvolle Schneeschuhwanderung

Skitouren-Skala

- L** leicht
- WS** wenig schwierig
- ZS** ziemlich schwierig



Es gelten die Bestimmungen unseres Tourenreglements und die Reservations-, Zahlungs- und Annullations-Bedingungen NFO, siehe www.nf-oberfreiamt.ch

Unsere Aktivitäten 2022

Mit einem Stand vertreten:

Maimarkt in Muri/Brückenmarkt Sins im September

Skitouren jeweils am 1. Sonntag des Monats

12.12.21	Huserstock ab Stoss	David, Adi
02.01.22	Biet ab Weglosen	Adi, David
06.02.22	Rotsandnollen ab Frutt	David, Flurin
06.03.22	Rosstock	Flurin, Adi
02.04.22	Winterhorn	Adi, Flurin
01.05.22	Überraschung im Gotthardgebiet	David, Adi

Ausschreibung jeweils 2 Wochen vor dem Anlass auf www.nf-oberfreiamt.ch

Fritig-Abig-Wanderig am 7ni

Wir treffen uns jeden 1. Freitag in den Monaten April bis Oktober zu einer 2-stündigen, einfachen Rundwanderung im Oberfreiamt, mit Einkehr.

Daten: 1. April / 6. Mai / 3. Juni / 1. Juli / 5. Aug. / 2. Sept. / 7. Okt. 2022

Wanderung bei jedem Wetter, KIDS

Treffpunktangabe jeweils 2 Wochen im Voraus auf www.nf-oberfreiamt.ch

Januar

- Sa. 15.** **Anfänger- und Genuss-Skitour**
«Auf einen Kaffee ins Brisenhaus»
1 Tag, L, David
- Sa. 22.** **Freeride-Tag Andermatt**
«Powder rund um den Gemsstock»
1 Tag, WS, David, Flurin
- So. 30.** **Schneeschuhtour Rägeflüeli**
«Voralpengipfel mit fantastischer Aussicht»
1 Tag, WT2, Doris, KIDS

Februar

- Sa. 12.** **Anfänger- und Genuss-Skitour**
«Buochserhorn» **1 Tag, L, David, Flurin**
- So. 20.** *Allianz Suisse, 5610 Wohlen*
Schneeschuhtour Silberen im Schnee
«Übers Hölloch zum Prigel»
1 Tag, WT2, Jens

März

- Sa. 05. **Schneeschuhtour Rickhubel** «Schneesicheres Winterparadies» **1 Tag, WT2, Doris, KIDS**
- Do. 17. bis Judith Rey Massagen, 5642 Mühlau
- So. 20. **Skitouren- und Schneeschuhtage im Safiental** «Im Reich des Steinadlers» **4 Tage, David, Doris, Adi, Flurin, Jens**
- So. 27. **Sunntigmorge-Wanderig Steinerberg** «Goldau-Steinerberg-Lauerzersee» **¾ Tag, T2, Jens**

April

- So. 10. **Fitness am Berg – Felsenegg** «Zwei Mal Überschreitung der Albiskette» **1 Tag, T1, Doris**
- So. 24. **Stöcklichrüz** «Vom Zürichsee zum Sihlsee» **1 Tag, T2, Doris**

Mai

- Sa. 14. **MTB-Tour Gottschalkenberg** «Auf einen Besuch beim Auerhahn» **1 Tag, Level 2, Adi**
- Sa. 21. bis Blumeparadies + Papeterie Wespi, 5643 Sins
- Sa. 28. **Holland** «Unterwegs von Nord nach Süd» **1 Woche, T1, Ginie, Christian**
- So. 22. **Biosphäre Entlebuch** «Von Alp Gründli nach Flühli» **1 Tag, T2, Helen**

Juni

- Mi. 01. **NFO-Treff Feuerabend** «Bräteln in Oberrüti» **Brigitta, KIDS**
- Fr. 10. bis **Vom Monte Bar zum Monte Brè**
- So. 12. «Bergfrühling im Val Calla» **3 Tage, T3, Doris**
- So. 19. **Fitness am Berg – Schimberig** «Ganz hinauf und ringsherum» **1 Tag, T2, Jens**
- Sa. 25. bis **Wängihorn**
- So. 26. «Relaxen und bergwandern im Schächental» **1½ Tage, T3, Jens**

Juli

- So. 10. Cesi Canepa AG, Elektro Telecom EDV, 6330 Cham
- Fitness am Berg – Flumserberg** «Maschgenkamm – Spitzmeilen» **1 Tag, T2, Jens**
- So. 24. **Flüela Schwarzhorn** «Schwarzer Amphibolit auf 3146m» **1 Tag, T3, Doris**
- Sa. 30. **Erste Kletterversuche in der Halle** «Schnuppern für Neueinsteigende» **1 Tag, 3a und höher, Tim, KIDS**

August

- So. 07. **Schilt – Schwarzstöckli** «Wandertour in den Glarner Alpen» **1 Tag, T3, Helen**
- Sa. 20. **Klettern am Felsen im Klettergarten** «Für Einsteigende und Fortgeschrittene» **1 Tag, 4b–6b, Tim**
- So. 21. **Zindelspitz** «Die Pfeilspitze am Wäggitallersee» **1 Tag, T3+, Jens**
- Mi. 31. **NFO-Treff Feuerabend** «Bräteln in Oberrüti» **Brigitta, KIDS**

September

- Sa. 03. **Familien-Bastelnachmittag** «Wasserrädli bauen oder basteln» **1 Tag, Hans, Lukas, KIDS**
- So. 11. *Notariat am Chreisel, Peter Nietlisbach, 5630 Muri*
- Eiger-Trail** «Am Fuss der Eigernordwand» **1 Tag, T2, Doris, KIDS**
- Sa. 17. **Mehrseillängen – Grundlagen am Felsen** «Für fortgeschrittene Kletternde mit ESL-Erfahrung» **1 Tag, 4a–5c, Tim**
- Sa. 17. bis **UNESCO – von Elm nach Flims**
- So. 18. «Sichtbare Kontinentaldrift» **1½ Tage, T3, Jens, konditionsstark**

Oktober

- So. 09. **Sunntigmorge-Wanderig Stierenberg** «Verwunschener Märchenwald» **¾ Tag, T1, Jens**
- So. 23. **Chilcherberge – Golzern** «Höhenweg mit Hängebrücke» **1 Tag, T2, Doris, KIDS**

November

- Sa. 05. *Lastech AG, Laserschneiden, 5507 Mellingen*
- Stadtführung Alddorf** «Ein Volltreffer – wie der Apfelschuss!» **1 Tag, T1, Hans, KIDS**
- Fr. 18. **Generalversammlung** «Mit Überraschung» **½ Tag, Vorstand, KIDS**

Interessiert?

Wir freuen uns über jedes neue aktive Vereinsmitglied:
www.nf-oberfreiamt.ch/mitglied-werden/



... Stadtführungen – Familienanlässe – Klettern – Kultur

Sponsoren

Wir danken unseren Sponsorinnen und Sponsoren.

INTERSPORT
STÖCKLI Boswil

Bahnhofstrasse 17 · 5623 Boswil
056 666 11 92 · www.stoeklisport.ch

ENERGETICA

Energetisch-leitfähige(s)
Körper- & Massagecreme · DuschBad

Energetica GmbH · 5636 Benzenschwil
056 664 76 06 · www.energetica.ch

HOWOLDT
METALLBAUTECHNIK GMBH



Kalkulation · Ausschreibung · Schulung
Referenz-Fotografie · Business-Wandern
077 417 08 41 · www.hmbt.ch

TACT TREUHAND
ACCOUNTING
CONTROLLING
TAX

TACT Treuhand GmbH
Wattstrasse 3 · 8050 Zürich Oerlikon
44 305 10 84 · www.tact-treuhand.ch

STÖCKLI
DIE BAUMANAGER

Stöckli & Partner Baumanagement AG
Bremgartenstr. 11 · 5634 Merenschwand
056 664 45 00 · www.derbaumanager.ch

HAARVISION

KARIN BLÄTTLER

Gass 1 · CH-5634 Merenschwand
056 664 33 44 · www.haarvision.ch

a **bauingenieure.ch**

Aeschbach AG · Bauingenieure + Planer
Zürcherstrasse 18 · 8908 Hedingen
044 431 45 00 · www.a-bauingenieure.ch

gubler-sport

Ihr Partner für Sport und Freizeit

Bahnhofplatz 9 · 8910 Affoltern a. A.
044 761 78 21 · www.gubler-sport.ch

GRATEC
Produkte GmbH

Werbeartikel, Laserbeschriftungen
Luzernerstrasse 17 · 5634 Merenschwand
043 322 60 70 · www.gratec.ch

RAIFFEISEN

www.raiffeisen.ch/oberfreiamt
056 675 86 00 · oberfreiamt@raiffeisen.ch

Garage Maeder

www.maeder.opel.ch

Winkelbüel Garage AG



Das passende Auto für jedermann!
Verkauf · Werkstatt · Service · Shop
Sinslerstrasse 400, 6330 Cham
041 790 23 23 · www.wb-garage.ch

fotofässler
MARKE DER IMAGELINK AG

www.fotofaessler.ch

TESIPRO AG METALLBAU

www.tesipro.ch

NAEF-GRAFIK.CH

Konzeption · Design · Layout · Text
8906 Bonstetten · 044 700 60 40

zugerland
Shopping in Steinhausen