

Naturfreunde
Schweiz



**NATURFREUNDE
OBERFREIAMT
2023**



Wandern

Skitouren

Schneeschuhtouren

Familienanlässe

Biken

Kultur

Stadtführungen

Reisen



Wir stellen uns vor

Unser Verein wurde 2005 von naturverbundenen Personen gegründet und wird mit viel Engagement geleitet. Naturschutz ist seit jeher ein Anliegen der Naturfreunde. Über 200 Mitglieder zählt unsere Sektion.

Ausbildung

In Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Sport (BASPO) bieten die Naturfreunde Schweiz in den Sportarten Wandern, Klettern, Bergsteigen, Ski- und Schneeschuhtouren Ausbildungen für angehende und aktive ehrenamtliche Tourenleitende an.

Naturfreundehäuser

Das weltweite Aushängeschild der Naturfreunde

Vorstandsmitglieder

David Erne	Präsident	david.erne@bluewin.ch
Jens Howoldt	Aktuar/Presse	jens.howoldt@hmbt.ch
Adi Strebel	Kassier	adrian.strebel@netlink.ch
Doris Imhof	Touren/Programm	d.imhof.kolb@gmail.com
Helen Suter	Projekte	helensuter@me.com

Schwierigkeitsgrade

Wander-Skala

- T1** Wandern (gelb)
- T2** Bergwandern (weiss-rot-weiss)
- T3** anspruchsvolles Bergwandern (weiss-rot-weiss)
- T4–T6** Alpinwandern (weiss-blau-weiss/leichte Kletterstellen)

Skitouren-Skala

- L** leicht
- WS** wenig schwierig
- ZS** ziemlich schwierig

Schneeschuhtouren-Skala

- WT1** leichte Schneeschuhwanderung
- WT2** Schneeschuhwanderung
- WT3** anspruchsvolle Schneeschuhwanderung

KIDS
auch für Kinder
geeignet

Es gelten die Bestimmungen unseres Tourenreglements und die Reservations-, Zahlungs- und Annullations-Bedingungen der NFO: www.nf-oberfreiamt.ch



gemeinsam
etwas unternehmen

Ab in die Natur

mitmachen

Werde Mitglied

Jugendmitglieder	Fr. 25.–
Alleinerziehende	Fr. 85.–
Einzelmitglied	Fr. 85.–
Familienmitgliedschaft	Fr. 110.–

Anmeldung:

www.nf-oberfreiamt.ch/mitglied-werden



Winter

Januar

- Fr 13.** **Gulmen Geniesser- und Senioren-Skitour**
Auf der Sonnenseite des Walensees
L, David, Adi
- Sa 21.** **Pfufisegg Anfänger- und Genuss-Skitour**
Ruhige Tour im Gebiet Wildenberg
L, David
- So 29.** **Sternegg Schneeschuhtour**
Die Mythen von der Seite
WT2, Jens

Februar

- So 12.** **Chli Aubrig Schneeschuhtour**
Zwischen Sihl- und Wägitalersee
WT2, Doris
- Sa 18.** **Salistock Anfänger- und Genuss-Skitour**
Skitour mit Seilbahnabenteuer
L, David, Adi
- Fr 24.** **Mettener Butzli Geniesser- und Senioren-Skitour** – Im Schächental unterwegs
L, David, Adi
- So 26.** *Allianz Suisse, 5610 Wohlen*
Rägeflüeli Schneeschuhtour
Voralpengipfel mit fantastischer Aussicht
WT2, Doris

März

- So 12.** *Judith Rey Massagen, 5642 Mühlau*
Im Urnerland Schneeschuhtour
Ob em Tüfelfal
WT2, Jens
- Do 23. bis So 26.** **Curaglia Ski- und Schneeschuhtouren**
Abseits der Hektik im Val Medel
4 Tage, Adi, David, Doris, Jens

judihui

Schneeee pur

Skitouren

jeweils am 1. Sonntag des Monats

- 04. Dez. 22** Huser Stock ab Stoos **David, Adi**
- 08. Jan. 23** Hagleren ab Sörenberg **David, Adi**
- 05. Feb. 23** Hüenerchopf ab Vermol **Adi, David**
- 05. März 23** Rotsandnollen ab Melchsee-Frutt **David**
- 02. April 23** Winterhorn ab Hospental **Adi, David**
- 07. Mai 23** Überraschung im Gotthardgebiet **David**

**Ausschreibung jeweils 2 Wochen vor dem Anlass
unter www.nf-oberfreiamt.ch/programm**



Frühling ...

April

- So 16.** **Sunntigmorge-Wanderig**
NF-Haus Gisliflue
Bei Freunden in Lenzburg zum z'Mittag
T2, Jens
- So 23.** **Sunntigmorge-Wanderig Sempach**
Schweizer Geschichte erleben
T2, Doris

Mai

- Sa 6.** **Maimarkt Muri** Mit Stand vertreten
- Sa 6.** **Auf den Spuren des Wassers**
Besuch bei der Wasserversorgung Muri
T1, Adi
- Sa 13.** *Bluemeparadies + Papeterie Wespi, 5634 Sins*
Waldenburg – Olten
Frühlingserwachen im Jura
T3, Helen

Friitig-Abig-Wanderig

jeweils am 1. Freitag des Monats um 19:00 Uhr

Wir treffen uns in den Monaten April bis Oktober zu einer 2-stündigen, einfachen Wanderung im Oberfreiamt, mit Einkehr.

7. April / 5. Mai / 2. Juni / 7. Juli / 4. Aug. / 1. Sept. / 6. Okt. 2023

wird bei jedem Wetter durchgeführt, **KIDS**

Ausschreibung jeweils 2 Wochen im Voraus
unter www.nf-oberfreiamt.ch/programm



Mai

- So 21.** **Rigi**
Chräbel – Dossen – Rigi Kaltbad – Rigi Kulm
T2, Dani
- Sa 27.** **Rophaïen**
Ab Riemenstalden zum Fitness Test
T3, Jens
- Mi 31.** **NFO-Treff Feuerabend**
Bräteln in Oberrüti
Abend, Brigitta, KIDS

Juni

- So 4.** **Fitness am Berg**
Rothenthurm – Mostelberg 7-Gipfel-Tour
T2, Doris
- Do 8. bis**
So 11. **NFH Moléson FR**
Familienweekend mit Ausflügen in der
Lavaux und im Greyerzerland
4 Tage, T1, Hans und Lukas, KIDS
- So 18.** **Bergtour Fluebrig**
Challenge mit 360° Aussicht
T3, Jens

Sommer



Sommer ...

Juli

- Sa 1. bis So 2.** **Salbithütte** Hüttentour
2 Tage, T3, Doris
- So 16.** *Cesi Canepa AG, Elektro Telecom EDV, 6330 Cham*
Sali – Ruosalp Chulm – Balmersgrätli
Hoch über dem Bisistal
T3, Helen



August

- Sa 5. bis Sa 12.** **INF Wanderwoche Engelberg**
Täglich 3 Wanderungen in 3 verschiedenen
Stärkeklassen 1 Woche, T2 - 3
Doris Imhof, Christian Kuhn
- Sa 12. bis So 13.** **Bergtour Pizzo Tambo**
Wegloser 3300er für NFO-Profis
1½ Tage, T3+, Jens
- noch offen** **Bekämpfung invasiver Neophyten**
Theorie und Praxis mit dem Förster
T1, Adi
- Mi 30.** **NFO-Treff Feuerabend**
Bräteln in Oberrüti
Abend, Brigitta, KIDS

September

- Sa 2.** **Fahrt zum Maiengrün** MTB-Tour
Das Freiamt von oben
Adi
- So 10.** *Notariat am Chreisel, Peter Nietlisbach, 5630 Muri*
Frümsel 2266m
Toggenburg – Churfürsten
T3, Helen
- So 17.** **Freiämter Wandertag**
Gemütlich – genussvoll – ambitioniert
T1, OK Freiämter Wandertag
- Sa 23. bis Fr 29.** **Naturparadies – Wanderwoche in der Auvergne**
Im Zentrum Frankreichs exklusiv – rundum verwöhnt
7 Tage, T2, Jens
- Sa 30.** **Brückenmarkt Sins**
Unser Verein wirbt

Grossanlass

Herbst ...



Herbst...

Oktober

- So 1.** **Sunnig Grat**
Über dem Urner Reusstal
T2, Doris, KIDS
-
- So 15.** **Sunntigmorge-Wanderig Wolfbach**
Mitten in der Natur der Stadt Zürich
T1, Jens

November

- So 5.** **Geo-Pfad Escholzmatt**
Spannende Entdeckungen zur Entstehung
der Landschaft
T1, Doris, KIDS
-
- Fr 17.** **NFO Generalversammlung**
Den neuen Vorstand freut's!
Vorstand
-
- So 26.** **Stadtführung Bern**
Vom Bärengraben zum Chindlifrässer
T1, Ginie, KIDS



Wir danken unseren Sponsorinnen und Sponsoren.



Bahnhofstrasse 17 · 5623 Boswil
056 666 11 92 · www.stoecklisport.ch



Energetisch-leitfähige(s)
Körper- & Massagecreme · DuschBad
Energetica GmbH · 5636 Benzenschwil
056 664 76 06 · www.energetica.ch



Kalkulation · Ausschreibung · Schulung
Referenz-Fotografie · Business-Wandern
077 417 08 41 · www.hmbt.ch



TACT Treuhand GmbH
Wattstrasse 3 · 8050 Zürich Oerlikon
44 305 10 84 · www.tact-treuhand.ch



Stöckli & Partner Baumanagement AG
Bremgartenstr. 11 · 5634 Merenschwand
056 664 45 00 · www.derbaumanager.ch
info@derbaumanager.ch

HAARVISION

KARIN BLÄTTLER

Gass 1 · CH-5634 Merenschwand
056 664 33 44 · www.haarvision.ch

gubler-sport

Ihr Partner für Sport und Freizeit

Bahnhofplatz 9 · 8910 Affoltern a. A.
044 761 78 21 · www.gubler-sport.ch



Aeschbach AG · Bauingenieure + Planer
Zürcherstrasse 18 · 8908 Hedingen
044 431 45 00 · www.a-bauingenieure.ch



Werbeartikel, Laserbeschriftungen
Luzernerstrasse 17 · 5634 Merenschwand
043 322 60 70 · www.gratec.ch

RAIFFEISEN

www.raiffeisen.ch/oberfreiamt
056 675 86 00 · oberfreiamt@raiffeisen.ch

Garage Maeder

Inhaber Roger Jud
5634 Merenschwand
056 664 10 93
www.maeder.opel.ch



www.lastech.ch

TESIPRO AG METALLBAU

www.tesipro.ch



Konzeption · Design · Layout · Text
8906 Bonstetten · 044 700 60 40



Wir danken unseren Sponsorinnen und Sponsoren.

**BÜTLER
ELEKTRO
TELECOM**

www.buetler-elektro.ch



LANDGASTHOF
LEUEN

www.leuen.ch
Tel +41 44 406 15 00

**CAVALLARO
TRENnwAND**

Systeme für Büro
und Industrie

www.montagen-cavallaro.ch



plan4m

Fassaden
Engineering

www.plan4m.ch



CARROSSERIE M. STÖCKLI

Vermietung von Kleinbussen bis 9 – 16 Personen

Tel 56 664 34 35 · 79 226 15 85
www.stoeckli-carrosserie.ch
carrosserie-stoeckli@hotmail.com

FMTEC GmbH

Fassaden-Metallbau-Technik

Tel 056 491 48 31 · 079 346 97 86
www.fmtec.ch · info@fmtec.ch

holzfabrik®

Tel 056 640 26 30 · www.holzfabrik.ch



**METTLER
SANITÄR HEIZUNG**

www.mettler-sanitär.ch

suter

bau- & projektleitung gmbh

www.suterbauprojektleitung.ch



PARKETT
BODENBELÄGE
VORHÄNGE

www.wohntexag.ch

