

**NATURFREUNDE  
OBERFREIAMT  
2024**



Wandern  
Skitouren  
Schneeschuhtouren  
Familienanlässe  
Biken  
Kultur  
Stadtführungen  
Reisen



## Wir stellen uns vor

Unser Verein wurde 2005 von naturverbundenen Personen gegründet und wird mit viel Engagement geleitet. Naturschutz ist seit jeher ein Anliegen der Naturfreunde. Über 200 Mitglieder zählt unsere Sektion.

## Ausbildung

In Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Sport (BASPO) bieten die Naturfreunde Schweiz in den Sportarten Wandern, Klettern, Bergsteigen, Ski- und Schneeschuhtouren Ausbildungen für angehende und aktive ehrenamtliche Tourenleitende an.

## Naturfreundehäuser

Das weltweite Aushängeschild der Naturfreunde

## Vorstandsmitglieder

<b>David Erne</b>	Präsident	david.erne@bluewin.ch
<b>Jens Howoldt</b>	Aktuar/Presse	jens.howoldt@hmbt.ch
<b>Adi Strebel</b>	Kassier	adrian.strebel@netlink.ch
<b>Doris Imhof</b>	Touren/Programm	d.imhof.kolb@gmail.com
<b>Helen Suter</b>	Projekte	helensuter@me.com

## Schwierigkeitsgrade

### Wander-Skala

- T1** Wandern (gelb)
- T2** Bergwandern (weiss-rot-weiss)
- T3** anspruchsvolles Bergwandern (weiss-rot-weiss)
- T4–T6** Alpinwandern (weiss-blau-weiss/leichte Kletterstellen)

### Skitouren-Skala

- L** leicht
- WS** wenig schwierig
- ZS** ziemlich schwierig

### Schneeschuhtouren-Skala

- WT1** leichte Schneeschuhwanderung
- WT2** Schneeschuhwanderung
- WT3** anspruchsvolle Schneeschuhwanderung

## weitere Kennzeichnungen

**KIDS** auch für Kinder geeignet

**öv** mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar

Es gelten die Bestimmungen unseres Tourenreglements und die Reservations-, Zahlungs- und Annullations-Bedingungen der NFO: [www.nf-oberfreiamt.ch](http://www.nf-oberfreiamt.ch)



# Ab in die Natur

# Mach mit

## Werde Mitglied

<b>Jugendmitglieder</b>	Fr. 25.–
<b>Alleinerziehende</b>	Fr. 85.–
<b>Einzelmitglied</b>	Fr. 85.–
<b>Familienmitgliedschaft</b>	Fr. 110.–

Anmeldung:

[www.nf-oberfreiamt.ch/mitglied-werden](http://www.nf-oberfreiamt.ch/mitglied-werden)



# Winter Skitouren

## jeweils am 1. Sonntag des Monats

- 03. Dez. 23** Eröffnungstour – wo's Schnee hat  
**WS, Adi, David**
- 07. Jan. 24** Beichle – im Entlebuch  
**WS-, David, Res, öv**
- 04. Feb. 24** Winterhorn – im Urserental  
**WS, Adi, Markus**
- 03. März 24** Chli Kärf/Leglerhütte – 2-Level-Tour  
**WS/WS+, Flurin, Adi**
- 07. April 24** Glatten – im Bisistal mit Rundblick  
**WS, Res, David**
- 05. Mai 24** Chli Furkahorn – 3000er zum Abschluss  
**WS, David, Markus**

Ausschreibung jeweils 2 Wochen  
vor dem Anlass unter  
[www.nf-oberfreiamt.ch/programm](http://www.nf-oberfreiamt.ch/programm)



## Januar

- Sa 13.** **Selispitz Anfänger- und Genuss-Skitour**  
Geheimtipp ab Langis, Glaubenberg  
**L, David, öv**
- Fr 19.** **Gulmen Geniesser-Skitour**  
Auf der Sonnenseite des Walensees  
**WS-, David, öv**
- So 28.** **Spitzmeilenhütte Schneeschuhtour**  
Schneesicher in die Wintersaison  
**WT2, Doris**

## Februar

- So 11.** **Turren – Schönbüel Schneeschuhtour**  
Bis zur Krete am Tüfengrat  
**WT2, Jens**
- Sa 17.** **Laucherenstöckli Anfänger- und Genuss-Skitour** – Klassiker ab Illgau  
**L, David, Res**
- Fr 23.** **Roggenstock Geniesser-Skitour**  
Aussichtsberg im Hoch Ybrig  
**WS, Adi, David, öv**
- So 25.** *Allianz Suisse, 5610 Wohlen*  
**Rägeflüeli Schneeschuhtour**  
Voralpengipfel mit fantastischer Aussicht  
**WT2, Doris**

# Schneeee pur

## März

- So 10.** *Judith Rey Massagen, 5642 Mühlau*  
**Flügespitz Schneeschuhtour**  
Vorbei an unberührten Winterlandschaften  
**WT2, Doris**
- Do 21. bis So 24.** **Bivio Ski- und Schneeschuhtouren ab Hotel** – Die Perle am Julier  
**4 Tage, L-WS+, Adi, David, Markus/WT2-3, Doris, Jens**



# Frühling ...

## Frühtig-Abig-Wanderige

jeweils um 19:00 Uhr

Wir treffen uns von April bis September zu einer 2-stündigen Wanderung im Oberfreiamt mit anschliessender Einkehr.

5. April / 3. Mai / 7. Juni / 5. Juli / 2. Aug. / 6. Sept. 2023  
wird bei jedem Wetter durchgeführt, **KIDS**, **öV**

Treffpunktangabe jeweils 2 Wochen  
vor dem Anlass auf  
[www.nf-oberfreiamt.ch/programm](http://www.nf-oberfreiamt.ch/programm)



gemeinsam  
etwas unternehmen

### April

- So 7.** **Gmüetlichi Wanderig**  
Höllische Baarburg  
**T2, Jens, KIDS**
- So 14.** **Schnebelhorn**  
Tour auf den höchsten Zürcher  
**T2, Helen, KIDS**
- So 21.** **Gmüetlichi Wanderig NFH Schafmatt**  
Besuch bei Aargauer Freunden  
**T2, Doris, KIDS, öV**
- Sa 27.** **Mont Raimeux**  
Ein Grenzgipfel der Kantone Bern und Jura  
**T2, Claudia, öV**

### Mai

- Sa 4.** **Maimarkt Muri** Mit Stand vertreten
- So 5.** *Bluemeparadies + Papeterie Wespi, 5634 Sins*  
**Hauenstein – Hägendorf**  
Ab durch die Tüfelsschlucht  
**T2, Dani, öV**
- Do 9. bis So 12.** **Familienweekend im NFH Chalet La Prise-Milord – Val de Travers NE**  
Wo die Jura-Zwerge wohnen  
**4 Tage, T1, Hans und Team, KIDS**
- Sa 25.** **Gmüetlichi Wanderig**  
Stansstad – Bürgenstock mit Sonnenuntergang  
**T2, Helen, KIDS, öV**
- Mi 29.** **NFO-Treff Feuerabend**  
Bräteln in Oberrüti  
**Abend, Brigitta, KIDS**



### Juni

- So 16.** **Schartihörel**  
Oberhalb des Urnersees  
**T3, Doris**
- So 23.** **Fitness am Berg**  
Oberurnen – Wageten  
**T3, Jens**
- So 30.** **Gonzen**  
Eisern auf den Berg  
**T3, Jens**

# Sommer ...

## Juli

**Sa 7.** **Fitness am Berg**  
Gersauer- / Vitznauerstock  
**T3, Doris, öv**

**So 14.** *Cesi Canepa AG, Elektro Telecom EDV, 6330 Cham*  
**Bannalp – Rotgrätli – Engelberg**  
Von Nidwalden nach Obwalden  
**T3, Helen, öv**

**Sa 20. bis** **Highway to Heaven**  
**So 21.** Nur für NFO-Profis  
**2 Tage, T4, Jens**

**So 28.** **Jöriseen**  
Tiefblaue Seen in karger Landschaft  
**T2, Doris**



## August

**Sa 3. bis** **INF Wanderwoche Flims**  
**Sa 10.** Täglich 3 Wanderungen in 3 verschiedenen  
Stärkeklassen **1 Woche, T2–3**  
**Doris Imhof, Christian Kuhn**

**Fr 16. bis** **Château-d'Oex – l'Etivaz – Gruyère**  
**So 18.** Ballone – Bergtouren – Käse  
**T3, Jens**

**Mi 28.** **NFO-Treff Feuerabend**  
Bräteln in Oberrüti  
**Abend, Brigitta, KIDS**

**noch offen** **Bekämpfung invasiver Neophyten**  
Theorie und Praxis mit dem Förster  
**T1, Doris, Merenschwand, KIDS, öv**



## September

**Sa 7. bis** **Sonnenaufgangs-Tour**  
**So 8.** Lidernenhütte – Rossstock  
**1½ Tage, T3, Helen**

**So 15.** *Notariat am Chreisel, Peter Nietlisbach, 5630 Muri*  
**Brugg – Staffelegg**  
Linde von Linn  
**T2, Dani, öv**

**So 22.** **Gmütlichi Wanderig**  
Hergiswil – Alp Gschwänd – Krienseregg  
**T2, Doris, KIDS, öv**

**Sa 28.** **Brückenmarkt Sins**  
Unser Verein wirbt

# Herbst ...



# Herbst...



## Oktober

- Fr. 4. bis So 6.** **Der Verzasca entlang**  
Weiter Weg von Giorgio  
**3 Tage, T2, Jens**
- Sa 12.** **Gmüetli Schlucht-Wanderig**  
Über viele Brücken von Grafenort nach Engelberg **T2, Doris, KIDS, öv**
- So 20.** **Affoltern a.A. – Albishorn – Hausen a.A.**  
Herrliche Aussicht vom Albishorn  
**T2, Dani, öv**

## November

- So 3.** **Bruder-Klausen-Weg**  
Liebliche Hügel und Kapellen  
**T2, Doris, KIDS, öv**
- Fr 15.** **NFO Generalversammlung**  
Lasst Euch überraschen!  
**Vorstand**
- So 17.** **Schweizer Strohmuseum Wohlen**  
Stroh – der bezahlbare Schmuck unserer Vorfahren (mit Führung)  
**T1, Hans, öv**
- Sa 30.** **Stadtführung St. Gallen**  
Von der Stickerei- zur Präzisionsindustrie  
**T1, Hans, öv**

# Winter

## Dezember

- Sa 7.** **Familiennachmittag**  
Besuch beim St. Nikolaus im finsternen Wald  
**T1, Hans und Team, KIDS**

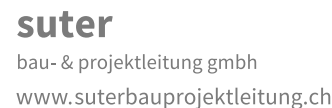
## Wir danken unseren Sponsorinnen und Sponsoren.

**BUTLER  
ELEKTRO  
TELECOM**

[www.buetler-elektro.ch](http://www.buetler-elektro.ch)



[www.montagen-cavallaro.ch](http://www.montagen-cavallaro.ch)



## Wir danken unseren Sponsorinnen und Sponsoren.



Bahnhofstrasse 17 · 5623 Boswil  
056 666 11 92 · [www.stoecklisport.ch](http://www.stoecklisport.ch)



Energetisch-leitfähige(s)  
Körper- & Massagecreme · DuschBad  
Energetica GmbH · 5636 Benzenschwil  
056 664 76 06 · [www.energetica.ch](http://www.energetica.ch)



Kalkulation · Ausschreibung · Schulung  
Referenz-Fotografie · Business-Wandern  
077 417 08 41 · [www.hmbt.ch](http://www.hmbt.ch)



TACT Treuhand GmbH  
Wattstrasse 3 · 8050 Zürich Oerlikon  
44 305 10 84 · [www.tact-treuhand.ch](http://www.tact-treuhand.ch)



Stöckli & Partner Baumanagement AG  
Bremgartenstr. 11 · 5634 Merenschwand  
056 664 45 00 · [www.derbaumanager.ch](http://www.derbaumanager.ch)  
[info@derbaumanager.ch](mailto:info@derbaumanager.ch)

HAARVISION

KARIN BLÄTTLER

Gass 1 · CH-5634 Merenschwand  
056 664 33 44 · [www.haarvision.ch](http://www.haarvision.ch)



Aeschbach AG · Bauingenieure + Planer  
Zürcherstrasse 18 · 8908 Hedingen  
044 431 45 00 · [www.a-bauingenieure.ch](http://www.a-bauingenieure.ch)



Bahnhofplatz 9 · 8910 Affoltern a. A.  
044 761 78 21 · [www.gubler-sport.ch](http://www.gubler-sport.ch)



Werbeartikel, Laserbeschriftungen  
Luzernstrasse 17 · 5634 Merenschwand  
043 322 60 70 · [www.gratec.ch](http://www.gratec.ch)

**RAIFFEISEN**

[www.raiffeisen.ch/oberfreiamt](http://www.raiffeisen.ch/oberfreiamt)  
056 675 86 00 · [oberfreiamt@raiffeisen.ch](mailto:oberfreiamt@raiffeisen.ch)

**Garage Maeder**

Inhaber Roger Jud  
5634 Merenschwand  
056 664 10 93  
[www.maeder.opel.ch](http://www.maeder.opel.ch)



**ECGS Beratungen**

[www.ecgs-beratungen.ch](http://www.ecgs-beratungen.ch)  
[david.erne@ecgs-beratungen.ch](mailto:david.erne@ecgs-beratungen.ch)



Konzeption · Design · Layout · Text  
8906 Bonstetten · 044 700 60 40

