

„GONZEN“ „Eisern auf den Berg“

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!

Der «Gonzen» war schon einmal Ziel der NFO- Naturfreunde, nämlich das gleichnamige Eisenbergwerk. Den attraktiven, von innen mit Eisenerz ausgehöhlten, Berg mit grandioser Aussicht wollen wir aber diesmal besteigen mit **2 Wanderleiter/in und mit 2 Varianten!** Unser Wanderausgangs- und Endpunkt für **beide Varianten** ist das **Schloss Sargans**.

Variante 1:

- Für sportliche, schwindelfreie Wanderfans, einige haben vielleicht in der Vorwoche am «Wageten» schon trainiert, ist nun der «**Blau-Weiss-Blau**» - Direktaufstieg auf den Gonzen und zurück auf etwas anderer Route das Ziel!

Variante 2:

- Dasselbe Ziel der Gonzen, auf einer weniger anspruchsvollen, aber nicht minderen Höhenmetern die «**Rot-Weiss-Rot**» Route, jedoch mit der **Palfries- Bahn** wieder ins Tal hinunter.

Datum

- **Sonntag, 30.Juni 2024**

Treffpunkt / Start - Ende

Start

- **07.00 Uhr Bahnhof Sins**, Ende ca. 18.00Uhr Bahnhof Sins

Teilnehmer

- 8-10 Personen, geeignet für sportliche Jugendliche ab 14 Jahren

Reise

- Fahrgemeinschaften mit Privatautos, freiwilliger Unkostenbeitrag
- **Fahrer bitte melden, Danke!**

Anspruch **Variante 1**

- **T4** (Skala von T1 – T6)
- Schwindelfreier Wanderer, Konditionsstark, Trittsicherheit
- Reine Wanderzeit: 6.25 Std. (ohne Pausen)
- Ausgangshöhe: 530m.ü.M
- Gipfelhöhe: 1'830m.ü.M
- Höhenunterschied: +1'310m hinauf / -1'310m hinunter
- Distanz: 14.5km

Anspruch **Variante 2**

- **T3** (Skala von T1 – T6)
- Routinierte Wanderer, Konditionsstark, Trittsicherheit
- Reine Wanderzeit: 5.25 Std. (ohne Pausen)
- Ausgangshöhe: 530m.ü.M
- Gipfelhöhe: 1'830m.ü.M
- Höhenunterschied: +1'450m hinauf / - **265m** hinunter, mit der **Palfries- Bahn** bis nach Ragnatsch hinunter und mit Postbus zurück zum Schloss Sargans
- Distanz: 12.0km

„GONZEN“ „Eisern auf den Berg“

Ausrüstung

- Vollständige Wanderausrüstung, gute Wanderschuhe, Stöcke empfohlen, Picknick und 1.0-1.5l Getränke, Fotoapparat

Kosten

- Beitrag an Chauffeur individuell
- Bei Wahl der 2.Variante: Einfache Fahrt mit der Palfries- Bahn, 15Fr.

Stattdinden der Tour

- Nur bei **guter Witterung**. Sonst kurzfristige Absage durch die Tourenleiter
- Informationen an die Teilnehmer erfolgen per E-Mail am Vortag

Anmeldung erforderlich **bis Fr.28.Juni 2024**

- Bei Jens Howoldt, Nat. 077 417 08 41 / jens.howoldt@hmbt.ch



Blick oberhalb von Mels nach Sargans und dem Gonzen



«Direttissima» vom Schloss Sargans auf den Gonzen!

Ich habe zur Kenntnis genommen

- Versicherung ist Sache jedes Teilnehmers
- Tourenreglement NFO, vom 15.12.2018, www.nf-oberfreiamt.ch
- NFO Reservations-Zahlungs- und Annullations-Beding. NFO vom 8.11.2020