

## „Fitness am Berg“ „Oberurnen- Wageten“

### Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!

Für alle sportliche Wanderfans die sich auf eine kleine Challenge freuen! Die Saison ist noch Jung und unsere Fitness noch ausbaubar. Die Anfahrt führt uns «über unsere Kaffi- Rast- stätte Glarnerland» nach Oberurnen an den Eingang des Glarnerlands. Unseren Ausgangs- punkt finden wir am Hang um 680m.ü.M. Von dort steigen wir durch Wald und über Wiesen im Oberurner Talkessel stetig nach oben bis zum Lohegg- Grat dem wir folgen und unser Ziel, den 1'755m hohen Wageten erblicken. Die 15-metrige Kraxelei auf den Gipfel ist temporär. Hier erwartet uns eine grandiose Rundumsicht. Der leichtgängige Abstieg durch den herrlichen, naturbelassenen, weichbodigen Risetenwald ist ein Leckerbissen für unsere Füsse. Zuletzt noch etwas der Bergstrasse entlang zum Ausgangspunkt.

### Datum

- **Sonntag, 23.Juni 2024**

### Treffpunkt / Start - Ende

#### Start

- **07.30** Uhr, Bahnhof Sins
- Ende ca.16.45Uhr, Bahnhof Sins

### Teilnehmer

- Max.8 Personen, geeignet für sportliche Jugendliche ab 14 Jahren

### Reise

- Fahrgemeinschaften mit Privatautos, freiwilliger Unkostenbeitrag
- **Fahrer bitte melden, Danke!**

### Anspruch

- **T3** (Skala von T1 – T6)
- Routinierte Wanderer, Konditionsstark, Trittsicherheit
- Reine Wanderzeit: 5.25 Std. (ohne Pausen)
- Ausgangshöhe: 690m.ü.M
- Gipfelhöhe: 1'755m.ü.M
- Höhenunterschied: +1'075m hinauf / -1'075m hinunter
- Distanz: 11.7km

### Ausrüstung

- Vollständige Wanderausrüstung, gute Wanderschuhe, Stöcke empfohlen, Picknick und 1.0-1.5l Getränke, Fotoapparat

### Kosten

- Beitrag an Chauffeur individuell

### Stattfinden der Tour

- Nur bei **guter Witterung**. Sonst kurzfristige Absage durch den Tourenleiter
- Informationen an die Teilnehmer erfolgen per E-Mail am Vortag

### Anmeldung erforderlich **bis Fr.21.Juni 2024**

- Bei Jens Howoldt, Nat. 077 417 08 41 / [jens.howoldt@hmbt.ch](mailto:jens.howoldt@hmbt.ch)

„Fitness am Berg“ „Oberurnen- Wageten“



**Ich habe zur Kenntnis genommen**

- Versicherung ist Sache jedes Teilnehmers
- Tourenreglement NFO, vom 15.12.2018, [www.nf-oberfreiamt.ch](http://www.nf-oberfreiamt.ch)
- NFO Reservations-Zahlungs- und Annullations-Beding. NFO vom 8.11.2020

Sektion Naturfreunde Oberrüti- Oberfreiamt, 5647 Oberrüti, [www.nf-oberfreiamt.ch](http://www.nf-oberfreiamt.ch)